



とびうめアリーナのスポーツ情報やイベント情報を毎月15日に発行いたします。

発行者: 指定管理者 シンコースポーツ・西鉄BM・ASICSグループ

アリーナCUP開催決定!!

2019年10月14日(月)の祝日に「第4回とびうめアリーナCUPソフトバレーボール大会」の開催が決定した。詳細はまだ未定。HP等で近日公開予定! 参加種目はトリム・ビギナー・レディースの3種目を予定している。

スペシャルイベント

ストラックアウト

たくさん抜いて景品GETだ!!

7/5 金曜日 7/12 金曜日 7/19 金曜日

16:00~17:00

1人100円

1本のチャレンジで12回抜けると金ピンゴマ4個プレゼント!!

参加賞付

ストラックアウト開催中!!

金曜日に1Fホールにて小学生限定による「ストラックアウト」を開催している。1回100円で参加賞付き!

7月は19日(金)。
8月の日程は25日(木)発表。

今年も暑い夏がきました!!

太宰府市民プール

7/19(金)~8/28(日)

営業時間 9:30~17:30

詳しくは092-921-8668(市民プール受付)

アリーナ駐車場は屋外プールの臨時駐車場!!

アリーナご利用のお客様は、土日は大変混雑いたします。公共交通機関や乗り合わせでご来館ください。

30分 ショートレッスン

【開催日】月曜日・金曜日 10:00~10:30

日替わりで講師も変わりストレッチやトレーニングをおこなう「30分ショートプログラム」。週2回開催しているので、より自分の身体に向き合えます。当日飛び込み参加もOK! 気軽に参加でき、1人1回100円! ぜひ! お待ちしております!

コインレッスンは

夜YOGA

教室開始15分前より窓口にて受付
1回800円

【開催日】水曜日 19:30~20:30

ZUMBA

教室開始15分前より窓口にて受付
1回800円

【開催日】月曜日 13:20~ 金曜日 19:30~ (1時間の教室)

8月3回開催!!

とびうめアリーナ
夜のスポーツ交流会

第13回 8/5 月曜日
第14回 8/19 月曜日
第15回 8/26 月曜日

2Fアリーナ会場 1人200円
※対象 18歳以上(小学生不可)

19:30~21:15
19:20~(2Fアリーナ入口)

日頃のストレス発散や運動不足解消に!!
みんなで気持ちの良い汗を流そう!!

①ラジオ体操(19:30~19:35)
②チーム分け・自己紹介など
③ソフトバレーボール(19:40~21:15)

◆運動のできる服装
◆空のシューズ
◆タオル
◆飲み物(はたけのもの)

スポーツ交流会!

スポーツ交流が好評につき6月は4回開催! 日頃のストレスを発散したい! 方スポーツを始めたい! という方におすすめのイベントです。1人からでも気軽に参加できますので、ぜひぜひ! 一度ご参加ください!

空調完備! 1人200円で気持ちの良い汗を流せる!!

7月~8月 催し物ご案内

| 開催日 | 催し物名 | 利用時間 |
|---------|----------------------|------------|
| 7/6(土) | 第62回 筑紫区中学校柔道競技大会 | 7:00~15:00 |
| 7/22(月) | 筑前地区中学校総合体育大会(卓球競技) | 7:00~20:00 |
| 8/4(日) | 西日本技術開発労働組合 運動会 | 8:00~17:00 |
| 8/11(日) | 2019シニアチャンピオンシップin九州 | 8:00~20:00 |
| 8/12(月) | ふらりば交流会(バドミントン競技) | 8:00~20:00 |
| 8/25(日) | 福岡県硬式空手道選手権大会 | 8:00~17:00 |

